



## ΕΝΩΣΗ ΤΩΝ ΕΚ ΣΟΥΔΑΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Ακαδημίας 84, Αθήνα, Τηλ: 210 3827106 – 210 3815550

Επιμέλεια ύλης: Μ.Α. Προβάτου-Σιλιπότη

Site : [www.sees.gr](http://www.sees.gr) Email : [info@sees.gr](mailto:info@sees.gr)

### ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ

Φίλες και Φίλοι,

Είθε η θυσία του Χριστού να είναι ένα φωτεινό παράδειγμα αυταπάρνησης και αγάπης για τον άνθρωπο.

Η Ένωση μας διοργανώνει διάφορες εκδηλώσεις όπως σας αναφέρουμε παρακάτω.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ενώσεως σας ευχόμαστε **ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**.



Μάνος Παπγής

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ

**Κυριακή 03.05.2015**

**Σάββατο 23.05.2015**

Φουλάδα – Τόμπολα στο χώρο της Ενώσεως

Ξενάγηση στο Μουσείο Βορρέ στην Παιανία. Συνεχίζουμε για Τεχνολογικό Πάρκο Λαυρίου.

Μετά για φαγητό σε ψαροταβέρνα της περιοχής.

**Σάββατο 27.06.2015 ή**

**Κυριακή 28.06.2015**

Καλοκαιρινή Εκδήλωση

### ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ

**Εμπειρίες και βιώματα από Νότιο Σουδάν του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου Νουβίας και παντός Σουδάν κ. Νάρκισσου.**

Με την χάρη του θεού και ευλογία του Μακαριότατου πάπα και Πατριάρχου Αλεξανδρείας Θεοδώρου β' ξεκίνησα στις αρχές του χρόνου μια περιοδεία στην απροσπέλαστη περιοχή του νοτίου Σουδάν.

Για δεκαετίες μαινόταν άγριος εμφύλιος πόλεμος που συνεχιζόταν με αμείωτη ένταση, γεγονός που δημιουργούσε συνεχή απογοήτευση και απελπισία στους γηγενείς.

Ξεκίνησα χωρίς να ξέρω που πηγαίνω, ο προορισμός μου ήταν ακαθόριστος καθώς όλες οι πληροφορίες και οδηγίες ήταν συγκεχυμένες και πιο πολύ με μπέρδευαν παρά μου ξεκαθάριζαν το ούτως ή άλλως θολό τοπίο. Οπωσδήποτε η μόνιμη σύσταση ήταν «να προσέχεις».

Αυτές τις στιγμές θυμήθηκα αυτό που είχα διαβάσει στην Αγ. Γραφή και δεν το αντιλαμβανόμουν πλήρως. Στην προς εβραίους επιστολή στο 11 κεφάλαιο (..... Αβραάμ υπήκουσεν εξελθών εις τον τόπον ον έμελλε λαμβάνειν εις κληρονομίαν, και εξήλθε μη επιστάμενος που έρχεται.....) η προσωπική εμπειρία της πρόσβασης στον άγνωστο τόπο, μου έδειξε πόσο δύσκολο είναι ανθρωπίνως να ξεκινήσεις για κάπου και να μη ξέρεις που πας και εν προκειμένω η καλύτερη πληροφορία για το Νότο ήταν αποκαρδιωτική.

Ωστόσο, εκεί συντελέστηκε το θαύμα της πίστεως και πήγαν όλα πολύ καλά, ανοίξαμε τους ναούς που ήταν κλειστοί για πολλά χρόνια, ακούστηκε για πολλούς για πρώτη φορά και για άλλους νοσταλγικά το «ευλογημένη η βασιλεία του Πατρός και του Υιού και του Αγ. Πνεύματος» ..... κοινωνήσαν όλοι όσοι σαν ήρωες παρέμειναν στην περιοχή της πρωτεύουσας του νότιου Σουδάν κυριολεκτικά με κίνδυνο της ζωής τους κρατούντες το φως του Ελληνισμού και της Ορθοδοξίας. Την επομένη κόψαμε την Αγιοβασιλόπιτα για το νέο έτος και μετά καθίσαμε στην αυλή της εκκλησίας με ζωγραφισμένη την ανακούφιση και την ψυχική τόνωση στα πρόσωπα των συμμετεχόντων. Θεμελιώσαμε το νέο ιεραποστολικό κέντρο του Αγ. Μάρκου στην περιοχή MOGALA στο ανατολικό άκρο της πρωτεύουσας JUBA. Εκεί, για την τέλεση του αγιασμού δεν είχαμε λιβανιστήρι για να θυμιάσουμε στην ώρα της τελετής και έτσι ψάχνοντας ένα γύρω για να δώσω μια πρόχειρη λύση της στιγμής, το μόνο που μπόρεσα να βρω ήταν ένα γεμιστήρα για σφαίρες από όπλο καλάσνικωφ. Άναψα τα καρβουνάκια στην άκρη του γεμιστήρα έβαλα το λιβάνι και κράτησα το γεμιστήρα από την άλλη του άκρη και θύμισα τους ανθρώπους που με συνόδευαν και αναλογιζόμουν μέσα μου ότι με αυτόν τον γεμιστήρα του καλάζνικωφ που σκόρπισε τον θάνατον έμελε να λιβανίσω στον αγιασμό για το θεμέλιο λίθο του πρώτου ιεραποστολικού κέντρου του Αγίου Μάρκου και μέσα μου προσευχόμουν αυτά τα εργαλεία του πολέμου και της καταστροφής να μεταμορφωθούν σε σκεύη λατρείας του θεού, μόνο τότε θα βασιλέψει η ειρήνη και η ενότητα του λαού σε αυτή την χώρα.

Το δεύτερο ταξίδι την μεθεπομένη ήταν η μετακίνηση μου στο δυτικό τροπικό στην πόλη Ουάου (WAU) του νοτίου Σουδάν. Ήταν μια πραγματική αποκάλυψη το ότι εκεί βρήκα ανθρώπους ατόφιους, ανυπόκριτους, γνήσιους, και δυστυχώς απόλυτα φτωχούς χωρίς ρεύμα και νερό και όταν λέμε χωρίς ρεύμα φαντάζεστε πόσα πράγματα είναι ανύπαρκτα, ενώ σ' εμάς στον δυτικό κόσμο είναι σκανδαλωδώς δεδομένα. Μια ευχάριστη ωστόσο ανακάλυψη αποτέλεσε το γεγονός ότι παράτα η έλλειψη του ρεύματος έχει ένα καλό.. μπορείς να δεις τα άστρα το βράδυ και να αισθάνεσαι ευρύχωρα.

Με την Χάρη του θεού βαφτίσαμε δέκα παιδιά και λειτουργήσαμε την Εκκλησία του Προφήτη Ηλία που είχαν χτίσει οι Έλληνες κοντά στις αρχές του προηγούμενου αιώνα, χτύπησε η καμπίνα ξανά, μετά από πολλές δεκαετίες, τους διάβασα την συγχωρητική ευχή και κοινωνήσαν όλοι.

Εκεί ένα βράδυ, στο φτωχικό δείπνο που με αρχοντιά μου πρόσφεραν, όπου όλοι τρώγαμε με τα χέρια από το ίδιο μεγάλο πιάτο στο τραπέζι, μου διηγήθηκαν γύρω από το μαγκάλι με την φωτιά, ιστορίες για το πως ζούσαν στις μέρες του εμφυλίου.. ξήλωναν το τσίγκο από τις σκέπες των σπιτιών (καλύβες) για να μαγειρέψουν επάνω τους να φάνε κάτι, ενώ ελάχιστη ήταν η τροφή τους και οι αρρώστιες αντιμετωνίζονταν χωρίς τα στοιχειώδη ,ούτε φάρμακα ούτε γιατρούς.

Εντωμεταξύ η ελονοσία έχει θερίσει το μισό πληθυσμό. Δεν υπάρχει κάποιος που να μην νοσεί από ελονοσία. Οι πιο δυνατοί οργανισμοί αντέχουν, οι πιο αδύνατοι καταλήγουν και κυρίως τα παιδιά. Η ζωή όλων είναι στην κόψη του ξυραφιού και ανά πάσα στιγμή μπορεί να πεθάνουν. Η ζωή δεν είναι σίγουρη, ο θάνατος είναι καθημερινότητα είτε προέρχεται από χολέρα είτε από ελονοσία είτε έμπολα και αν γλυτώσεις από όλα αυτά ο εμφύλιος σε περιμένει στην άλλη γωνία, όποιος επιζήσει εκεί είναι πρωταθλητής της ζωής .

Η Ελληνική κοινότητα μας στο Ουάου, είναι απόγονοι Ελλήνων που έφτασαν εκεί αρχάς το εικοστό αιώνα του 1910. Ήταν μεγάλη

συγκίνηση για μένα όταν έφτασα εκεί και δεν είχα ακόμη προλάβω να τακτοποιήσω τα πράγματα μου, το πρώτο τους μέλημα ήταν να με πάνε να διαβάσω ένα τρισάγιο στους Έλληνες πατεράδες τους και προγονους τους στο ελληνικό κοιμητήριο. Φόρεσα τα άμφια μου άναψα το λιβανιστήρι και ενώ έψελνα την ακολουθία μέσα μου αναλογιζόμουν.... την γενναιότητα αυτών των ανθρώπων να αναγκαστούν να εγκαταλείψουν την πατρίδα τους τα ελληνικά νησιά Μυτιλήνη, Λήμνο και άλλα, να έρθουν εδώ στην άκρη του κόσμου να ζήσουν να δημιουργήσουν οικογένειες να δουλέψουν κάτω από δυσμενής συνθήκες ζωής εκτός πολιτισμού και ανέσεων. Με μια πρόχειρη εκτίμηση θα λέγαμε ότι αυτή η περιοχή του πλανήτη ήταν πάντα 100 χρόνια πίσω. Γι αυτό ήταν σπουδαίο επίτευγμα τότε, το 1910 που δημιούργησαν κοινότητα, ελληνική λέσχη, σχολειό, έχτισαν Εκκλησία, με άλλα λόγια δημιούργησαν μια μικρή Ελλάδα εκτός Ελλάδας να ζήσουν μέσα της και να ζήσει αυτή μέσα τους. Παρατήρησα πάνω στα μνήματα τους είχαν χαραξει περίτεχνα στο μάρμαρο, λόγια νοσταλγίας για την πατρίδα, που διαβάζοντάς τα και από πέτρα αν είσαι φτιαγμένος θα δάκρυζες .....ήταν πραγματικοί άνδρες που υποκλινόντουσαν μπροστά τους ας είναι αιωνία η μνήμη του παραδείγματος τους .

Τέλος ήρθε η μέρα της επιστροφής στην πρωτεύουσα JUBA καθότι υπήρξε προγραμματισμένη συνάντηση με τον υπουργό εξωτερικών της χώρας. Στο αεροδρόμιο ένιωσα ότι δεν ήθελα να φύγω και όταν έπρεπε να αποχαιρετήσω τους ανθρώπους και να κατευθυνθώ προς το αεροπλάνο αισθάνθηκα την καρδιά μου να ματώνει και να μη θέλει να τους αποχωριστεί. Όμως παρηγορήθηκα καθώς αυτός ο μικρός θάνατος, ο αποχωρισμός, θα φέρει την ανάσταση του καθώς η επιστροφή μου εκεί είναι δεδομένη .

Καλή δύναμη

ΝΟΥΒΙΑΣ ΝΑΡΚΙΣΣΟΣ

Ο



#### **ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

**24.12.2014** Πραγματοποιήθηκε το Ρεβεγιόν των Χριστουγέννων στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν.

**18.01.2015** Στο ξενοδοχείο Μετροπόλιταν έγινε το κόψιμο της Βασιλόπιτας και βράβευση εισαχθέντων στα ΑΕΙ και ΤΕΙ. Ο πρώην Μητροπολίτης Χαρτούμ και νυν Πτολεμαΐδας κ. Εμμανουήλ ευλόγησε την πίτα. Το νόμισμα έπεσε στην Άννα-Μαρία Μαυρομιχάλη

**εισαχθέντες στα Ανώτατα και Ανώτερα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα είναι**

**Μιχάλης Μαυρομιχάλης** του Μέμνονα και της Αντζελας στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα Γεωλογίας και Περιβάλλοντος.

**Ελευθέριος Γεωργιάδης** του Άγγελου και της Κυριακής στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

**Μιχάλης Σιώκας** του Νικολάου και της Ελισάβετ Γαβριηλίδου στο Εθνικό Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Επιστήμης Υγείας Τμήμα Ιατρικής

Τους Ευχόμαστε Καλή Πρόοδο.

**14.02.2015** Το Αποκριάτικο Καρναβάλι στην Ταβέρνα «Σειρήνες» στην Πλάκα είχε μεγάλη επιτυχία και όλοι μείνανε ευχαριστημένοι.

**01.03.2015** Ομιλία/παρουσίαση από τον κ. Νάρκισσο Μητροπολίτη Νουβίας με θέμα Βήματα και Βιώματα από το Νότιο Σουδάν.

**14.03.2015** Η μονοήμερη εκδρομή στα Καλάβρυτα και στο Μέγα Σπήλαιο άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις . Ευχαριστούμε την κ. Μαρία Τσότρα για την άφογη ξενάγησή της. Η λαχειοφόρος (5 χειροποίητα τσαντάκια) προσφορά της κ. Ε. Γαλιάτσου Αντωνάκη.

Οι



## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ



### Μαγειρίτσα από κοτόπουλο

#### Υλικά

1 κοτόπουλο – 150 γρ συκωτάκια πουλιού – 1 φλιτζανάκι του καφέ ρύζι - 1 κρεμμύδι – αλάτι – πιπέρι - σέλινο - 1 μαρούλι ψιλοκομμένο - ½ ματσάκι άνηθο ψιλοκομμένο - 3-4 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα  
Για το αυγολέμονο 2 αβγά χυμό λεμόνι

#### Εκτέλεση

Βγάζουμε την πέτσα από το κοτόπουλο και το βράζουμε μαζί με το κρεμμύδι, το σέλινο, το αλάτι και το πιπέρι για περίπου μία ώρα. Ζεματάμε τα συκωτάκια και τα βράζουμε για δέκα λεπτά και όταν κρυώσουν τα ψιλοκόβουμε.

Σουρώνουμε το ζουμί από το κοτόπουλο και κόβουμε το μισό κοτόπουλο σε μικρά τετράγωνα κομματάκια.

Σοτάρουμε το φρέσκο κρεμμυδάκι με λίγο λάδι και προσθέτουμε τα ψιλοκομμένα συκωτάκια, το ρύζι καθώς και τον άνηθο. Προσθέτουμε το ζουμί και βράζουμε για περίπου δεκαπέντε λεπτά ή μέχρι να βράσει το ρύζι. Προσθέτουμε τα κομματάκια από το κοτόπουλο και το ψιλοκομμένο μαρούλι.

Σε ένα μπολ χτυπάμε τα δύο αβγά και βάζουμε το χυμό του λεμονιού λίγο λίγο. Συνεχίζοντας το χτύπημα προσθέτουμε λίγο λίγο ζεστό ζουμί με τη βοήθεια μιας κουτάλας και ρίχνουμε το αβγολέμονο στην κατσαρόλα.

Σερβίρουμε με φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

---

## Οφειλόμενο Χρέος

Συνεχίζοντας την Ιστορική μας διαδρομή, με την έκδοση του Β' Βιβλίου, και ανιχνεύοντας τα Κοινοτικά δρώμενα της Ελληνικής Κοινότητας Χαριτούμ, διαπιστώσαμε την αγωνιώδη προσπάθεια, καθώς και την ανιδιοτελή προσφορά των εκάστοτε μελών των Κοινοτικών Επιτροπών, στην διατήρηση και ύπαρξη του Ελληνισμού, στην φιλόξενη αυτή χώρα του Νείλου – το Σουδάν.

Το εγχείρημα μας αυτό, σκοπό έχει όχι μόνον το οφειλόμενο χρέος μας, της αναγνώρισης των πολλαπλών και αόκνων προσπαθειών των, αλλά και την έκφραση της ευγνωμοσύνης μας, στους στυλοβάτες του Ελληνισμού, στην ξένη αυτή χώρα και ιδιαίτερα την περίοδο αυτή.

σκοπός μας, η οικονομική ενίσχυση του Ταμείου Πρόνοιας της Ένωσης μας, με την προσφορά του κέρδους, από την διάθεση του μικρού μας αυτού πονήματος. Επίσης, Ηλίας

Βολιανίτης/Εμμανουήλ Παπαγής

## ΟΦΕΙΛΟΜΕΝΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Για ακόμη μια φορά, κάνουμε έκκληση στα μέλη μας που οφείλουν συνδρομές προηγούμενων ετών να καταβάλουν έστω και ένα μέρος από αυτές.













