



ΕΝΩΣΗ ΤΑ
ΤΟΝ ΕΚ ΣΟΥΔΑΝ
ΕΛΛΗΝΩΝ

NEA



ΦΥΛΛΟ 53

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2016

Λιγα λόγια από το Διοικητικό Συμβούλιο

Αγαπητοί μας συντοπίτες,

Το Σεπτέμβρη στον ανακαινισμένο χώρο μας, έγινε η έναρξη της χειμερινής περιόδου με δύο γνώστες της μουσικής, διασκεδάσαμε, χορέψαμε και τραγουδήσαμε.

Η εκδρομή μας στις Σπέτσες ήταν πετυχημένη, καλός καιρός, διασκεδάσαμε και χαρήκαμε την ξενάγηση στο Μουσείο της Μπουμπουλίνας.

Το προτελευταίο Σάββατο του Οκτώβρη παρά την καταιγίδα, μαζευτήκαμε πάλι στο χώρο μας, ήπιαμε κρασάκι, χορέψαμε και τραγουδήσαμε μαζί με τη Ρεμπέτικη Κομπανία.

Όπως φαίνεται ξεκινάμε τη σεζόν με πολύ διάθεση και καλές προθέσεις. Όσο περισσότερες είναι οι συμμετοχές, τόσο πιο όρεξη θα έχουμε για νέες εκπλήξεις.

Περιμένουμε τις δικές σας προτάσεις.



και μιας και το συγκεκριμένο τεύχος είναι το τελευταίο για το 2016, δραττώμεθα της ευκαιρίας να σας ευχηθούμε **Καλές Γιορτές και Ευτυχές το 2017 !!**

μελλοντικές εκδηλώσεις

Το Σάββατο 26/11/16

Μονοήμερη εκδρομή στην Αττική.

Αναχώρηση 9.00 το πρωί για τη μονή Οσίου Εφραίμ. Στη συνέχεια φθάνουμε στον Τύμβο Μαραθώνα για ξενάγηση και τη λίμνη για στάση για καφέ. Αργότερα θα επισκεφθούμε και θα ξεναγηθούμε στο Τυροκομείο Κωσταρέλου που παράγει τυριά από το 1937. Γεύμα σε παραθαλάσσιο εστιατόριο και μετά επιστροφή.

Το Σάββατο 24/12/16

Χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν στο ξενοδοχείο ΤΙΤΑΝΙΑ. Παρακαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή το αργότερο έως τις 5/12/16. Αν δεν υπάρξει συμμετοχή η εκδήλωση θα ακυρωθεί.

Το Σάββατο 21/1/2017

Θα πραγματοποιηθεί η πατροπαράδοτη κοπή της βασιλόπιτας και η βράβευση των εισαχθέντων στα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα.

Αναλυτικές λεπτομέρειες σύντομα. Περιμένουμε την συμμετοχή όλων σας.

Πληροφορίες : Ένωση (210 38 15 550) ή/και Ευαγγελία (6945 632 595).

ενέργειες της γραμματείας νεολαίας



1. Από το Σαββάτο 5 Νοεμβρίου και κάθε Σάββατο θα πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου μαθήματα Αραβικών με καθηγητή το Σάκη Αυτουσμή. Τα μαθήματα θα γίνονται σε δύο ομάδες, οι ώρες των οποίων είναι 11:30 - 13:00 και 15:00 - 16:30.
2. Τα μαθήματα γιόγκα συνεχίζονται κάθε Πέμπτη και ώρα 10:30 στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου.



για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

Οι πρώτοι 8 μαθητές που αποφοίτησαν το εξατάξιο Γυμνάσιο ήταν το 1958 και οι τελευταίοι το 2014 όπου και έκλεισε ΟΡΙΣΤΙΚΑ.

Συνολικά 610 μαθητές απεφοίτησαν στα 56 χρόνια της συνεχούς λειτουργίας, συνέχισαν δε τις σπουδές τους και διατρέπουν σαν επιστήμονες όλων των ειδικοτήτων καθώς και επιχειρηματίες.

Η Ένωσή μας προσπαθεί και βρίσκεται σε επικοινωνία με τους απανταχού αποφοίτους. Παρακαλούμε δώστε μας στοιχεία όσων γνωρίζετε και δεν έχουμε επαφή. Συνεχίζοντας τα της Κοντομιχαλείου, θα ήθελα να αναφερθώ και στους καθηγητές μας. Προσωπική μου άποψη ελάχιστοι ήταν οι άριστοι. Πιστεύω θα συμφωνήσετε ότι μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνεται

Μία ομολογουμένως κοινότυπη και χωρίς αναμφισβήτητη παραδοχή, είναι αυτό, που λέμε ότι, το μέλλον ανήκει στους νέους μας. Τίθεται, όμως εύλογα το ερώτημα ποιό είναι το μέλλον, που σε τελική ανάλυση, επιζητούμε όλοι μας, για τους νέους μας. Οι ραγδαίες τεχνολογικές εξελίξεις και χωρίς αμφιβολία η παγκοσμιοποίηση, είναι το νέο πρόσωπο της κοινωνίας των πολιτών, που διαμορφώνουν, ένα καινούργιο και διαφορετικό τοπίο. Πριν προλάβουμε να κατανοήσουμε τις νέες συνθήκες αυτές, έχουν ήδη ανατρέψει την καθημερινότητά μας.

Το μέλλον κινείται ταχύτατα, που μαζί του φέρνει ανασφάλεια. Η αλλαγή αυτή είναι έντονα αισθητή και ανάμεσα στους νέους μας. Η ζωή τους, αναμφισβήτητα είναι αυτή που αλλάζει. Η προοπτική των παιδιών μας μεταβάλλεται. Αντιληπτός και ουσιαστικός, πρέπει να είναι ο ρόλος του σχολείου, στη νέα αυτή εποχή. Ο ρόλος του εκπαιδευτικού είναι αναμφίβολα καταλύτης και κυρί-

ΚΟΝΤΟΜΙΧΑΛΕΙΟΣ ΣΧΟΛΗ

Λαμπρό Παρελθόν,
Πικρό Τέλος

και ο Μαθηματικός μας, την 4ετία 1958-1961, και λυκειάρχης την 5ετία 1972-1977.

Άνθρωπος και Δάσκαλος, με Α και Δ

κεφάλαιο ο Ηλίας Βολιανίτης. Αφού δίδαξε 37 χρόνια μαθηματικά, ήθος μετριοφροσύνη και ευπρέπεια, αντί να ξεκουραστεί, υπηρέτησε για 25ετία όσο κανείς άλλος την Ένωσή μας.

Εκ μέρους των απανταχού μαθητών του αλλά και των μελών της Ένωσης ένα ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ. Η αγάπη του και η αγωνία για το μέλλον των νέων συνεχίζεται. Για του λόγου το αληθές παραθέτουμε το κείμενο που μας έδωσε πρόσφατα.

ΑΤΕΝΙΖΟΝΤΑΣ ΟΙ ΝΕΟΙ ΜΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥΣ

ως στη μάθηση, για να ανταποκριθεί στις αξιώσεις και απαιτήσεις των καιρών μας. Ο νέος έχει τη δυνατότητα να επιλέξει το δρόμο που θέλει,

και να ταξιδέψει ανάμεσα σε εναλλακτικές επιλογές και πιθανόν, να επαναπροσδιορίσει και αλλαγή κατεύθυνσης. Η εικόνα αυτή, δεν είναι ειδυλλιακή και απέχει πολύ από την πραγματικότητα. Είναι γεγονός, ότι τα θεμέλια και η αφετηρία της κοινωνικής ζωής, δεν ήταν ποτέ τα ίδια για όλους.

Στην εποχή μας, ιδιαίτερα, εντείνονται οι ανισότητες και περιοριζουν δραματικά τις ευκαιρίες των νέων, καθώς και την ισότιμη πρόσβασή τους, στο κοινωνικό

γίγνεσθαι. Οφείλουν όμως, οι νέοι μας, να οπλισθούν με αισιοδοξία, υπομονή και εγκαρπέρηση. Ο αγώνας της ζωής, τους ανήκει, και οφείλουν να ανταποκριθούν στις νέες απαιτήσεις της εποχής μας.

H. Βολιανίτης





TA NEA

φωτο του χθες

1974 - Παρέλαση στο Σύλλογο



1929 - Ποδοσφαιρική Ομάδα





φωτο του σήμερα

11-9-2016 Εγκαίνια ανακαινισμένου χώρου Ένωσης



1-10-2016 Εκδρομή στις Σπέτσες



22-10-2016 Μεσημεριανό ... μετά μουσικής



**γνωμικό**

Προχώρα. Μην κλαίς. Ό,τι έδωσες, έδωσες. Ό,τι πήρες, πήρες. Να μην λυπάσαι για τίποτα. Να κοιτάς πάντα τη γραμμή του ορίζοντα. Εκεί, μεταξύ ουρανού και θάλασσας. Κι ό,τι και αν σου θυμίζει, εσύ να μην ξεχνάς να στηρίζεις τις επιλογές σου.

κοινωνικό**ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ**

Γεωργαλίδης Χαράλαμπος
Μανδρίδης Α. (Κύπρος)
Τρίμπαλης Αλέκος
Τυροπώλης Βασίλης του
Παναγιώτη

ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Ανώνυμος
Ανώνυμος
Ζρεϊκάτ Δημήτρης
Σαράντη Λούση
Τσιρόπουλος Νικόλας
Χατζηβασιλείου Μιχαήλ

ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΜΝΗΜΗ

Θεοχαρίδου-Ρούμπη Ελένη από

Ρούμπη Κων/νο

Ζήση Κλειώ & Τρεμούλη Παν. από

Βολιανίτη Ηλ. & Ελ.

Τρίμπαλη Αλέκου από

Ανώνυμος
Απέργη Μαριλένα-Στρ
Οικ. Γκίνη Ν.
Κρητικοπούλου Άννα
Οικ. Κωνσταντίνου Γ.Π.
Οικ. Κωνσταντίνου ΣΤ.
Οικ. Μηλέα Μ.
Οικ. Παγουλάτου Γ.

Οικ. Παπγή Εμ.
Σιτινά Ν.
Οικ. Κρητικόπουλου Θ.
Κωνσταντίνου Κ.
Οικ. Μουστακούδη Τ.
Ποταμίτου Μ.
Οικ. Τρίμπαλη Γ.
Σαγώνας Χρ.
NEWS PHONE HELLAS S.A.

- Μη διστάσετε να επικοινωνείστε μαζί μας για συντοπίτες μας που χρήζουν βοηθείας.

ΟΦΕΙΛΟΜΕΝΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Παρακαλούμε τα μέλη που οφείλουν συνδρομές προηγούμενων ετών να τις καταβάλουν μιας και οι υποχρεώσεις της Πρόνοιας έχουν αιδηθεί.

Για να συνεχίσει η Ένωση τη λειτουργία της χρειαζόμαστε την βοήθεια και την συνδρομή σας.

Παρακαλούμε να ανταποκριθείτε.

Η ετήσια συνδρομή στην Ένωσή μας είναι 20 ΕΥΡΩ.

Τράπεζα Alpha – Αρ. Λογ/μού	813002002000295
IBAN	GR 6401408130813002002000295
Τράπεζα Πειραιώς – Αρ. Λογ/μού	5029-039506-242
IBAN	GR 4401720290005029039506242

Με την κατάθεση στην Τράπεζα της συνδρομής ή της δωρεάς σας παρακαλούμε να ενημερώνετε το γραφείο της Ένωσεώς μας στα τηλέφωνα 210-3815550 & 210-3827106 για να σας σταλεί η σχετική απόδειξη.

Ταυτότητα

Ενημερωτικό Έντυπο της Ένωσης των εκ Σουδάν Ελλήνων Διανέμεται Δωρεάν.

Σύνταξη: Ιρέν Παπαγεωργίου
Σχεδιασμός: Ρενέ Ζαβρίδης
Φωτό: Κώστας Σφήκας

Ένωση των εκ Σουδάν Ελλήνων
Ακαδημίας 84, Αθήνα
Τηλ. 210 3827106 - 210 3815550
www.sees.gr
e-mail: info@sees.gr



Μέλη της ελληνικής παροικίας του Σουδάν φεύγουν εθελοντές για το μέτωπο στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.



ανέκδοτο

Σε μια επίσκεψή μου στο ψυχιατρείο, ρώτησα το διευθυντή πώς διακρίνει αν ένας ασθενής πρέπει ή όχι να εγκλειστεί.

«Είναι απλό», είπε ο διευθυντής «γεμίζουμε μια μπανιέρα και προσφέρουμε στον ή στην ασθενή ένα κουταλάκι, ένα φλιτζάνι του τσαγιού και έναν κουβά,

ζητώντας του να αδειάσει τη μπανιέρα».

«Α, κατάλαβα», είπα, «ένα φυσιολογικό άτομο θα χρησιμοποιήσει τον κουβά γιατί είναι μεγαλύτερος από το κουταλάκι και το φλιτζάνι».

«Όχι», είπε ο διευθυντής, «ένα φυσιολογικό άτομο θα τραβούσε την τάπα.

Προτιμάτε κρεβάτι κοντά στο παράθυρο;»

η συνταγή μας



Κοτόπουλο με φυστικοβούτυρο

Υλικά

Στήθος Κοτόπουλο κομμένο σε κύβους
2 μέτριες Ντομάτες ψιλοκομμένες
1 κρεμμύδι
3 κουταλιές φυστικοβούτυρο
1 φλιτζάνι νερό
Αλάτι, Πιπέρι και λίγη καυτερή πάπρικα

Εκτέλεση

Σοτάρουμε σε λίγο λάδι (ηλιέλαιο ή φυστικέλαιο) το κοτόπουλο.

Σε άλλο τηγάνι σοτάρουμε τα κρεμμύδια και τις ντομάτες μέχρι να μαραθούν.

Προσθέτουμε τις 3 κουταλιές φυστικοβούτυρο και ανακατεύουμε καλά.

Προσθέτουμε το νερό και το κοτόπουλο και βράζουμε για 15 λεπτά.

Σερβίρουμε με ρύζι.

Καλή σας όρεξη Μαρία Σιλιπότι

.....
Η εφημερίδα μας περιλαμβάνει φωτογραφίες του σήμερα και του χθές.
Περιμένουμε τις δικές σας φωτογραφίες, ιστορίες και εμπειρίες για τα επόμενα τεύχη !