



ΕΝΩΣΗ
ΤΩΝ
ΕΚ
ΣΟΥΔΑΝ
ΕΛΛΗΝΩΝ

ΤΑ
ΝΕΑ

ΦΥΛΛΟ 88

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2025

Λίγα λόγια από το Διοικητικό Συμβούλιο

Έφυγε κι αυτό το καλοκαίρι, μια γλυκειά ανάμνηση έγινε, άλλοι περάσαμε ωραία κι άλλοι λιγότερο όμορφα. Μπήκε το φθινόπωρο (22/9-21/12) και αισθανθήκαμε αισθητά μικρότερη τη μέρα και χαμηλότερη τη θερμοκρασία. Ας μη ξεχνάμε όμως ότι ο Οκτώβρης είναι ο μεγάλος ζωγράφος, ζωγραφίζει υπέροχα τα κίτρινα φύλλα των δέντρων και τα αφρισμένα κύματα, μας χαρίζει τα πρωτοβρόχια.. απαραίτητα για τους αγρούς και τις πόλεις και μας προετοιμάζει για το χειμώνα.

Εν τέλει πραγματοποιήθηκε στα υπέροχα Πηλιορείτικα νέφωση, δεν πραγματοποιήθηκε "παιδιά" του Νείλου.



η διήμερη εκδρομή μας στο βουνό των Κενταύρων, στο Βόλο και χωριά, δυστυχώς λόγω καιρικών συνθηκών, βροχή και χαμηλή θηκε όλο το πρόγραμμα, πάντως περάσαμε όμορφα σαν γνήσια

Μη ξεχνάτε τα Σάββατα το στέκι μας παραμένει ανοικτό έστω και για έναν καφέ αν είστε περαστικοί, θέλουμε ο χώρος μας να γεμίζει με γέλια και ωραίες αναμνήσεις.

Ετοιμαζόμαστε για τις δραστηριότητες μας, υγεία να έχουμε.

Μελλοντικές Εκδηλώσεις

Κυριακή 23/11 Κυριακάτικη μάζωξη στο στέκι μας, παρέα με την Πουπέτα.

Τετάρτη 24/12 Το ρεβεγιόν μας στο IL GIARDINO.

Για μελλοντικές δραστηριότητες θα ενημερώνεστε με SMS.

Ενέργειες της Γραμματείας Νεολαίας

Υπενθυμίζουμε ότι η αίθυσά μας διατίθεται για τα μέλη και τους φίλους που επιθυμούν να την χρησιμοποιήσουν για διάφορες εκδηλώσεις τους με κάποια χαμηλή χορηγία για τους σκοπούς της Ένωσής μας.



Επίσης η βιβλιοθήκη μας διαθέτει αρκετά βιβλία τα οποία μπορείτε να δανειστείτε.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ. Ο Οκτώβριος ή Οκτώβρης είναι ο δέκατος μήνας του έτους ανήκει στην εποχή του Φθινοπώρου κατά το Γρηγοριανό ημερολόγιο και έχει 31 ημέρες. Επειδή το πιο σημαντικό δώρο του Οκτωβρίου στους γεωργούς είναι οι πολλές βροχές του, γι' αυτό σε πολλά μέρη ονομάζεται «**Βροχάρης**», αλλά και μήνας της σποράς, εξ ου και τα ονόματα «Σποριάτης», «Σποριάς» και «Σπαρτός». Αλλιώς αποκαλείται και **Αϊδημητριάτης** λόγο της Εορτής του Αγίου Δημητρίου.

Ο Οκτώβριος συνδέεται επίσης στενά και με τρία σημαντικά ορόσημα της πρόσφατης ιστορίας μας. Όπως μας περιγράφει η Μαρίνα Πετράκη:

«Η νικηφόρα είσοδος στη Θεσσαλονίκη στις 26 Οκτωβρίου 1912 μεταμόρφωσε την αμελητέα Ελλάδα σε υπολογίσιμη δύναμη. Η απόρριψη του φασιστικού τελεσίγραφου στις 28 Οκτωβρίου 1940 συμπύκνωσε σε μια λέξη την ομοψυχία και αγωνιστικότητα που στήριξαν, πέρα από κάθε ελπίδα και απελπισία, τον αγώνα στα βουνά της Αλβανίας, στις πόλεις και την ύπαιθρο της κατεχόμενης Ελλάδας. Η απελευθέρωση της Αθήνας στις 12 Οκτωβρίου 1944 πυκνώνει συμβολικά το πέρασμα από τον εφιάλτη του εξανδραποδισμού στις προσδοκίες, και τις διαψεύσεις, του μεταπολεμικού κόσμου μας».

Απόσπασμα από ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ



Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

Κυριακή Σωφρονιάδου

Ιατρός Αιματολόγος, Σωφρονιάδου Κυριακή, τέως Διευθύντρια του Κρατικού Κέντρου Αιμοδοσίας και Παρασκευής Παραγώγων Αίματος του Νοσοκομείου Νίκαιας-Πειραιά. Πολύτιμη προσφορά στο χώρο της Αιμοδοσίας και της Αιματολογίας καθώς και προς τους θαλασσαιμικούς ασθενείς.



μέχρι την αποχώρησή της 31-12-2005. Παρέμεινε μέχρι το 2007 εθελοντικά για να παραδώσει στη νέα νεοδιορισθείσα διευθύντρια.

Στα χρόνια αυτά διετέλεσε εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας στο Συμβούλιο της Ευρώπης ως εμπειρογνώμων σε θέματα Αιμοδοσίας και Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας.

Αιματολόγος και Διευθύντρια Περιφερειακού Κέντρου Αιμοδοσίας. Γεννήθηκε στο Χαρτούμ-Σουδάν, 18.10.1937 από τον Ευδόκιμο και την Αικατερίνη. Από το **1942-48** πήγε Δημοτικό Σχολείο στο WAD-Medani, από το 1948-52 τις πρώτες τάξεις του Γυμνασίου στο Χαρτούμ του Σουδάν, από το **1952-54** τελείωσε τα Εκπαιδευτήρια της Μανσούρας Αιγύπτου με βαθμό «Άριστα».

Η λαμπρή σταδιοδρομία της αρχίζει από το **1961-63** ως Εσωτερική Βοηθός της Β' Παθολογικής Κλινικής του Κρατικού Νοσοκομείου των Ιωαννίνων και στη συνέχεια από το 1963-65 με την εκπλήρωση υπηρεσίας υπαίθρου ως Αγροτική Ιατρός στο αγροτικό ιατρείο Γραμμένου Ιωαννίνων.

Από το **1965-1967** υπήρξε ειδικευόμενη της Παθολογίας στο Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» στην Αθήνα (καθηγητής Β. Μαλάμος) και στη συνέχεια από το 1967-70 ειδικευόμενη στην Αιματολογία.

Το **1965-70** διετέλεσε ερευνήτρια ως υπότροφος (Research Physician (Fellow) του Αμερικανικού Ινστιτούτου Υγείας (National Institute of Health) σε συνεργασία με το τμήμα Γενετικής του Πανεπιστημίου Washington/Seattle για τη μελέτη των Αιμολυτικών Αναιμιών στο Νομό Καρδίτσας.

Από το **1967 έως το 1970** διετέλεσε ειδικευόμενη στην εργαστηριακή και κλινική αιματολογία και στην αιμοδοσία, στο αιματολογικό εργαστήριο και στο σταθμό αιμοδοσίας της Θεραπευτικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών του Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα» (Διευθυντής Φ. Φέσσας). Το **1970** πήρε τον τίτλο ειδικότητας της Αιματολογίας και ανακηρύχθηκε Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών. Θέμα διδακτορικής διατριβής: «Ανώμαλη αιμοσφαιρίνη Αθήναι», μετέπειτα "Constant Spring", βαθμός: άριστα. Από το **1970 έως 1972**. Επιμελήτρια στο Νοσοκομείο Αλεξάνδρα. Από τον **Δεκέμβριο του 1972 έως τον Απρίλιο του 1975** εκπαιδεύτηκε ως υπότροφος του National Institute of Health στο Τμήμα Γενετικής του Πανεπιστημίου Washington/ Seattle και στην King County Central Blood Bank Washington/Seattle (καθηγητές Α. Motulsky, Γ. Σταματογιαννόπουλος, Ε. Giblett).

Επιστρέφοντας από την Αμερική και μέχρι το **1976 διορίζεται υποδιευθύντρια στο Δρακοπούλειο Κέντρο Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** (διευθύντρια Ι. Οικονομίδου).

Το **1976** διορίζεται επιμελήτρια στο Κρατικό Κέντρο Αιμοδοσίας και Παρασκευής Παραγώγων Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας και το 1979 καταλαμβάνει τη θέση της Διευθύντριας στο ίδιο Κέντρο,

Σφράγισε το χώρο της, μαζί με τους συνεργάτες της, με την παρασκευή λευκωματίνης για πρώτη φορά στην Ελλάδα από πλάσμα Ελλήνων Αιμοδοτών σε συνεργασία με το κεντρικό εργαστήριο της Βέρνης-Ελβετία. Υπήρξε μέλος της Οργάνωσης «Κέντρο Διεθνούς Αλληλεγγύης και Συνεργασίας «Οι Άγιοι Ανάργυροι Κοσμάς και Δαμιανός» και εθελόντρια Ιατρός που επισκέπτοντο χώρες της Κεντρικής Αφρικής (Ουγκάντα, Τανζανία) και προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες στις χώρες αυτές.

Έχει πλούσιο επιστημονικό συγγραφικό έργο με δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα και ελληνικά περιοδικά, ανακοινώσεις σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, διαλέξεις, ομιλίες, συμμετοχή στη συγγραφή επιστημονικών βιβλίων και μέλος της ομάδας εργασίας του πεντάτευχου βιβλίου «Πρακτικό βοήθημα αιμοδοσίας», έκδοση της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας. Συμμετείχε στη συγγραφή του κεφαλαίου θεμάτων αιμοδοσίας στο επιστημονικό βιβλίο «Παιδιατρική» του Χρήστου Κώσταλου.

Έχει λάβει πολλές τιμητικές διακρίσεις και επαίνους για την προσφορά της στην επιστήμη, όπως από το Υπουργείο Υγείας Πρόνοιας για τη δραστηριότητά της στον τομέα της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, από το Σύλλογο Πασχόντων εκ Μεσογειακής Αναιμίας, από το Σύλλογο Οικογενειακών Γιατρών Νικαίας για την Προσφορά και το Ήθος της στην Επιστήμη και στον Άνθρωπο. Το **2004 δίπλωμα και χρυσό μετάλλιο από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό**, τιμητική διάκριση και δίπλωμα για τη συμμετοχή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004, και πολλές άλλες διακρίσεις.

Έλαβε το **1979 το βραβείο της Ακαδημίας** Αθηνών για την εργασία «Μελέτη της β-Μεσογειακής Αναιμίας με ραδιοϊσότοπα στην Ελλάδα» και πολλά ακόμη βραβεία για το επιστημονικό της έργο.

Υπήρξε ενεργό μέλος πολλών ελληνικών και ξένων επιστημονικών εταιρειών, ανθρωπιστικών οργανώσεων, επιστημονικών επιτροπών και οργανωτικών επιτροπών των πανελληνίων συνεδρίων της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Αντιμετώπισης του AIDS. Και ήταν μέλος της συντακτικής επιτροπής του περιοδικού HAEMA (Journal of the Hellenic Society of Haematology).

Στα αναρίθμητα προτερήματά της, εύκολα διακρίνεται η απέραντη ταπεινότητα, η ανιδιοτελής της προσφορά και η άνευ όρων αγάπη και βοήθεια προς τον άνθρωπο.

Της οφείλουμε τεράστια ευγνωμοσύνη, και η μνήμη της θα είναι πάντα ζωντανή.

Φωτο του σήμερα

28 -29 / 9 / 2025 ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΠΗΛΙΟ





Οι επαγγελματίες μας

Γεώργιος Δ. Μουτζούρης

Μηχανολόγος Μηχ/κός

Πιστοποιημένος Ενεργειακός Επιθεωρητής Γ΄ Τάξης

*MGEngineering Consultants**Σύμβουλοι Μηχανικοί*

85 Akadimias str., Athens 10678

Ath. Tel-Fax: +30 210 6450651, +30 697 44 62 542

Web: www.MGEngineering.gr**Πάρης Παπγής**

ΕΘΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

Ασφαλιστικός Πράκτορας Εταιρικού Δικτύου

τηλ 6977222391 email ppapgis@ethnikiagency.gr**Μανώλης Σφήκας**

Ηλεκτρολόγος

Επισκευές Οικιακών Συσκευών

Εγκαταστάσεις - Πίνακες

6977 234 545

email manolis.sficas@hotmail.com**Κοντόπουλος Παναγιώτης Σ**

Τηλ.: 6972 608 229

email travdire@otenet.gr**Φώτης Σπαρτιώτης**

Δικηγόρος

Παπαδιαμαντοπούλου 84

157 73 Ζωγράφου

6977 234 545

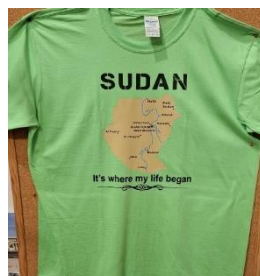
Email : f.spartiotis@gmail.com**Ελένη Ευαγγ. Κοντοπούλου**

Πιστοποιημένη ποδολόγος

6975 263 004

ΣΗΜ. : Τα μέλη που είναι ελεύθεροι επαγγελματίες και ενδιαφέρονται να προβάλλουν τη δραστηριότητά τους στην εφημερίδα, να μας ενημερώσουν μέσω email.

Τα μπλουζάκια σας περιμένουν στα γραφεία μας.



Διάφορα

Από τον Απρίλιο του 2023, το Σουδάν βρίσκεται σε [μια καταστροφική σύγκρουση](#) μεταξύ των [Σουδανικών Ενόπλων Δυνάμεων](#) (SAF) και των [Δυνάμεων Ταχείας Υποστήριξης](#) (RSF), δύο αντίπαλων στρατιωτικών παρατάξεων, των οποίων ο αγώνας για την εξουσία έχει βυθίσει τη χώρα σε μια μεγάλης κλίμακας ανθρωπιστική κρίση. Εκατομμύρια έχουν εκτοπιστεί, οι πολιτικές υποδομές έχουν καταστραφεί και η πρόσβαση στην ανθρωπιστική βοήθεια παραμένει επικίνδυνα περιορισμένη.

Ποιοι είναι οι πρωταγωνιστές; Οι βασικοί «παίκτες» στη σύγκρουση είναι οι SAF, οι οποίες υπολογίζεται ότι διαθέτουν περίπου 200.000 άντρες και οι RSF, η μαχητική ικανότητα των οποίων υπολογίζεται περίπου σε 70-100.000 προσωπικό, με τους ηγέτες τους, Αμπτνέλ Φατάχ Αλ-Μπουρχάν και Μοχάμεντ Χαμντάν Νταγκάλο αντίστοιχα. Δεν είναι, όμως, οι μόνοι. Στον ένα χρόνο του πολέμου έχουν δημιουργηθεί πολλές πολιτοφυλακές

και ένοπλες ομάδες που συντάσσονται με τη μία ή με την άλλη πλευρά. Επίσης, σύμφωνα με αναλύσεις, η εμπλοκή ξένων

κρατών έχει μετατρέψει το Σουδάν σε έναν περιφερειακό πόλεμο δι' αντιπροσώπων. Η Αίγυπτος στηρίζει τον επίσημο στρατό, τον οποίον το Ιράν φέρεται να εξοπλίζει με drones. Τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα από την άλλη, μαζί με την Αιθιοπία φαίνεται να στηρίζουν τις RSF. Με το μέρος των τελευταίων φέρεται να πολεμούν και μισθοφόροι της ομάδας Wagner, κάτι που οδήγησε, σύμφωνα με αναφορές, στελέχη των ειδικών δυνάμεων της Ουκρανίας, να βρεθούν στο πλευρό των Ενόπλων Δυνάμεων του Σουδάν.

Οι εμπόλεμες πλευρές έχουν ένα κοινό σημείο, το οποίο είναι ότι καμία από τις δύο δεν θέλει να δει ένα δημοκρατικό Σουδάν, αποκαλύπτει ο Χαΐρ. «Η διατήρηση του πολέμου τους επιτρέπει να αντισταθμίσουν ότι μπορεί να καταφέρουν να

στρέψουν τα πράγματα προς όφελός τους και να μειώσουν ό,τι έχει απομείνει από την επανάσταση, αυτό που ζητά η επανάσταση. Δηλαδή, το τέλος ενός στρατιωτικοποιημένου Σουδάν σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο βαθμό».

Χωρίς κανένα σημάδι ύφεσης του πολέμου, η χώρα είναι έτοιμη να κατακερματιστεί ακόμη περισσότερο.

«Το Σουδάν έχει πλημμυρίσει από φορητά όπλα. Ένας φίλος μου, ο οποίος πρόσφατα πήγε στο βόρειο τμήμα της χώρας για να κάνει έρευνα, μου είπε

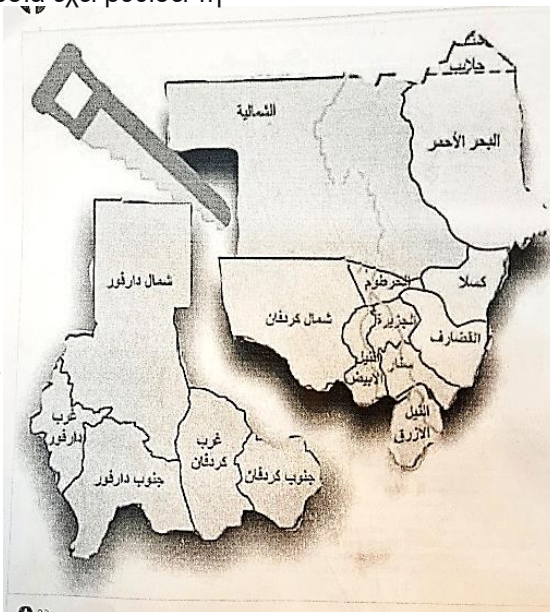
ότι ένα AK-47 κοστίζει λιγότερο από τα ψώνια μιας εβδομάδας», πρόσθεσε ο Χαΐρ.

Καμία ελπίδα στον ορίζοντα

Ο τερματισμός των συγκρούσεων μοιάζει μακρινή προοπτική, προειδοποιούν οι αναλυτές,** ιδίως μετά την κούρσα εξοπλισμών των SAF και των RSF αυτό το καλοκαίρι.

Απόσπασμα από euronews
[Rory Sullivan](#) 27/12/2024

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ. Το Σουδάν έχει βιώσει πολλαπλούς εμφύλιους πολέμους, περιλαμβάνοντας τον **πρώτο εμφύλιο πόλεμο (1955–1972)**, το **δεύτερο (1983–2005)** που οδήγησε στην ανεξαρτησία του Νότιου Σουδάν, και τον τρέχοντα εμφύλιο πόλεμο (από το 2023) που έχει προκαλέσει τεράστια ανθρωπιστική κρίση, σύμφωνα με τη Wikipedia. Αυτές οι συγκρούσεις έχουν αφήσει πίσω τους καταστροφικές συνέπειες και έχουν οδηγήσει σε σοβαρό αντίκτυπο στον πληθυσμό της χώρας.

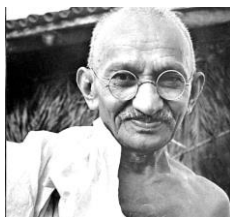




Κοινωνικά

7 πράγματα που δεν πρέπει να έχεις σύμφωνα με τον Μαχάτμα Γκάντι

- ♦ Πλούτο χωρίς μόχθο
- ♦ Απόλαυση χωρίς συναίσθημα
- ♦ Εμπόριο χωρίς ήθος
- ♦ Γνώση χωρίς χαρακτήρα



- ♦ Επιστήμη χωρίς ανθρωπιά
- ♦ Λατρεία χωρίς θυσία
- ♦ Πολιτική χωρίς αρχές

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΙΑ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Γεωργιάδου-Κόκκολα Σόνια
Γούναρη-Χριστοφόρου Δέσποινα-Αγνή
Γουναροπούλου Θεοδώρα (Ντόρα) το γένος Διακογεωργίου
Παπαγιαννίδης Αθανάσιος (Νάσος) (Ν.Αφρική)
Λαμπριανού-Φεργαδιώτη Ρένα

Κουτσούκης Σίμων
Σωφρονιάδου Κυριακή (Κούλα)
Μόρτης Γιώργος (ΗΠΑ)
Αλιάγας Σπύρος

Οι ανακοινώσεις θανάτου συντοπιτών μας μέσω sms, γίνονται μόνο με τη συγκατάθεση των συγγενών.

ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΜΝΗΜΗ

Γουναροπούλου Ντόρα
Χριστοφόρου Δέσποινα

από Παπαστεργίου Δανάη
από οικ. Π. Λοίζου
από οικ. Μουτζούρη Γιώργου
οικ. Δεριζιώτη Ειρήνη-Γεωργία
οικ. Κρυσταλλίδη Έλιο
από Τηρητά Γιάννη & Ρέα
από συζ. Κάουα Μιρέττα
από Λημνιό Γιώργο & Καίτη

Κόκκολα Σόνια
Κάουα Ανδρέα
Σωφρονιάδου Κούλα

ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ :

Ανώνυμοι,

Μην διστάζετε να μας ενημερώνετε για τους συντοπίτες μας που χρειάζονται βοήθεια.

- Ευχαριστούμε θερμά τα μέλη μας για τις επώνυμες και ανώνυμες προσφορές τους για το ταμείο της «ΠΡΟΝΟΙΑΣ».

ΟΦΕΙΛΟΜΕΝΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Όπως γνωρίζετε, η Ένωσή μας υποστηρίζει οικογένειες Σουδανών Ελλήνων, υπό μορφή επιδόματος, δύο φορές το χρόνο με σκοπό την καλύτερη διαβίωσή τους. Για να συνεχίσει η Ένωση τη βοήθεια αυτή, χρειαζόμαστε και τη δική σας συμβολή. Παρακαλούμε όπως καταβάλλετε τις συνδρομές σας και μην ξεχνάτε ότι χρειαζόμαστε τη στήριξή σας.

Η ετήσια συνδρομή στην Ένωσή μας είναι 20 ΕΥΡΩ.

ΤΡΑΠΕΖΑ ALPHA

Αρ. Λογ/μού 813002002000295 IBAN GR 6401408130813002002000295

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Αρ. Λογ/μού 5029-039506-242 IBAN GR 4401720290005029039506242

Με την κατάθεση στην Τράπεζα της συνδρομής ή της δωρεάς σας παρακαλούμε να ενημερώνετε το γραφείο της Εννώσεώς μας στα τηλέφωνα **210-3815550 & 210-3827106** για να σας σταλεί η σχετική απόδειξη.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Ενημερωτικό Έντυπο της Ένωσης των εκ Σουδαν Ελλήνων. *Διανέμεται δωρεάν*

Σύνταξη: Ιρέν Παπαγεωργίου
Σχεδιασμός: Ιρέν Παπαγεωργίου
Φωτο: Γιώργος Μουτζούρης & Κώστας Σφήκας
Site: Κώστας Καπέλλος
Ένωση των εκ Σουδαν Ελλήνων
Ακαδημίας 84, Αθήνα
Τηλ. 210 3827106 – 210 3815550
www.sees.gr
e-mail: info@sees.gr